	Lundi 14	Mardi 15	Mercredi 16	Jeudi 17	Vendredi
Déjeuner	Salade tomate Dés Jambon COLIN Epinard Fromage Fruits	Macédoine Mayo Lasagne Bolognaise Fromage Ile Flottante	Terrine Campagne Poisson Pané Chou Fleur Gratiné Fromage Gateau au Yaourt	Salade Coleslaww Boulette Agneau Légumes / Cousous /semoule Tarte aux Poires	Saisissez le menu
Diner	Sardines à L'huile Tortilla Chorizo Salade Verte Fromage Compote Biscuits	Terrine de poisson Saucisse de Franckfort Haricots Verts Fromage Crème Dessert	Radis Raviolis Fromage Chocolat Liégeois	Salade de Crudités Steack Haché Petits pois Fromage Chausson aux pommes	Saisissez le menu

EQUI'TABLES
NUTRITION CONSEIL

Menus validés par
Sandra BELLANGER-RETIF
Diététicienne & Formatrice PNNS

F : Frais
S : Surgelés
E : Epicerie

Nos menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction des approvisionnements de nos fournisseurs

VBF : Viande Bovine Française

VPF: Viande de Porc Française

Toutes nos volailles sont nées, élevées et abattues en France

Label rouge

Produit issu de l'agriculture biologique